



Flota Tu Barco

- 1) Imagina que estás en un barco.
- 2) Imagina que tus sentimientos pesados son como rocas que hacen que tu barco empiece a hundirse.
- 3) Escribe o dibuja cada sentimiento pesado en un papel.
- 4) Arruga cada papel para formar una roca.
- 5) ¡Tira las piedras a la marea para hacer flotar tu barco!

